

**Santé et qualité de vie au travail**  
**Bilan du plan d'action**  
Mars 2023

Plus d'informations sur [sqvt.univ-poitiers.fr](http://sqvt.univ-poitiers.fr)

# 1 Amélioration des procédures de gestion par une démarche ascendante depuis des réseaux professionnels

---

## Propositions du plan d'action :



Mise en place d'une procédure permettant d'identifier un dysfonctionnement et de constituer un groupe pour apporter des solutions.



Propositions de solutions d'amélioration et mise en application.

---

## Réalisation :

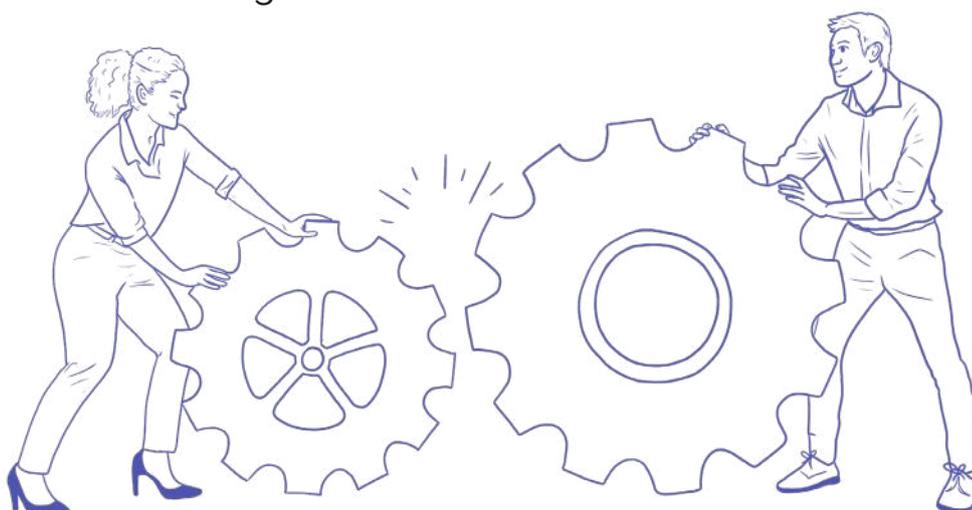


Élaboration d'un livre blanc présentant la démarche à suivre.

---

## À développer :

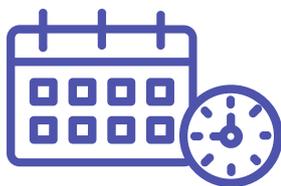
Cadrer la mise en œuvre des expérimentations pour évaluer la faisabilité des dispositifs proposés, les répercussions potentielles sur l'organisation des services.



# 2

## Définir, asseoir et valoriser la fonction de manager

### Propositions du plan d'action :



Conception d'outils (guide d'accueil des nouveaux encadrants) et organisation de séminaires d'accueil en direction des managers.



Accompagnement des nouveaux encadrants dans le processus de montée en compétences et création des conditions d'un management bienveillant.

### Réalisations :



Réalisation et diffusion des outils et du guide de l'encadrant.

Systematisation de la journée d'accueil des nouveaux n+1.



# 3 Valoriser les réussites des individus et des équipes auprès de la communauté universitaire, et développer le sentiment d'appartenance

## Propositions du plan d'action :



Constitution d'un réseau d'ambassadeurs du mieux-être.



Élaboration de propositions destinées à développer le sentiment d'appartenance.

## Réalisations :



- Mise en place du réseau des ambassadeurs ;
- Formation des membres du réseau à l'écoute active et bienveillante ;
- Définition de l'offre de l'université sur les habitudes de vie (en lien avec le QG : activité physique, nutrition, gestion du stress) ;
- Expérimentation de pauses actives et d'actions avec le service des espaces verts (échauffement systématique, renforcement musculaire).

## À développer :

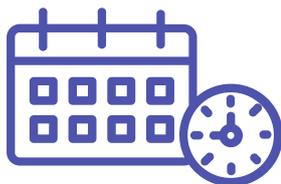
Revoir les modalités de participation au réseau, à associer à une lettre de mission.



# 4

## Créer un environnement de travail propice aux échanges et à la convivialité

### Propositions du plan d'action :



Recensement des actions mises en œuvre par la DLPI (schéma directeur sur le développement durable et la responsabilité sociétale).



Sélection des actions répondant le mieux aux attentes de la communauté universitaire.

### Réalisations :

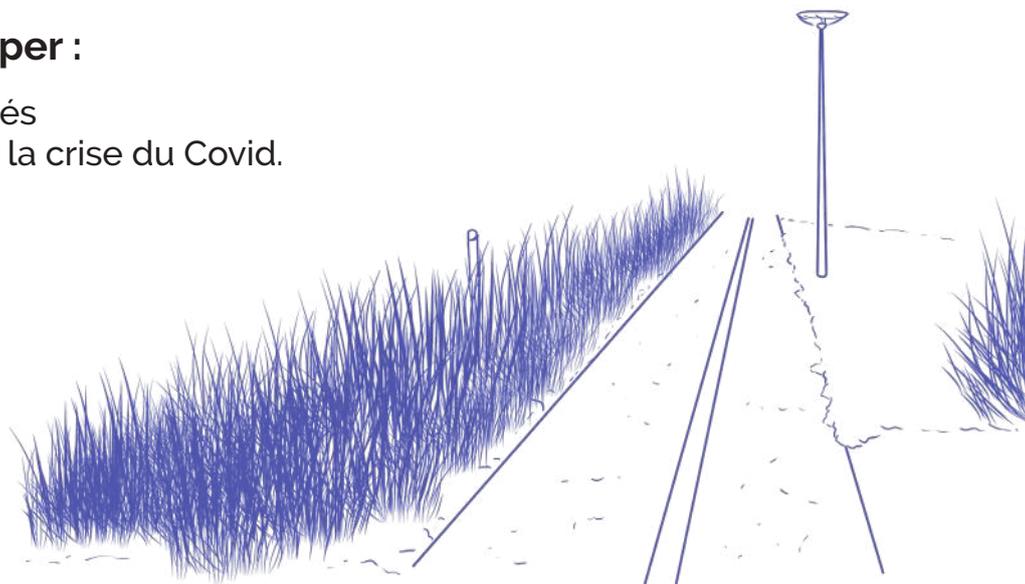


Développement des mobilités douces (pistes cyclables, garages à vélo).

Création de lieux de convivialité à l'extérieur comme à l'intérieur.

### À développer :

Travaux programmés mais retardés avec la crise du Covid.



# 5

## Communication



### Propositions du plan d'action :



Développement d'outils de communication.



Proposition d'un guichet unique sur la QVT.

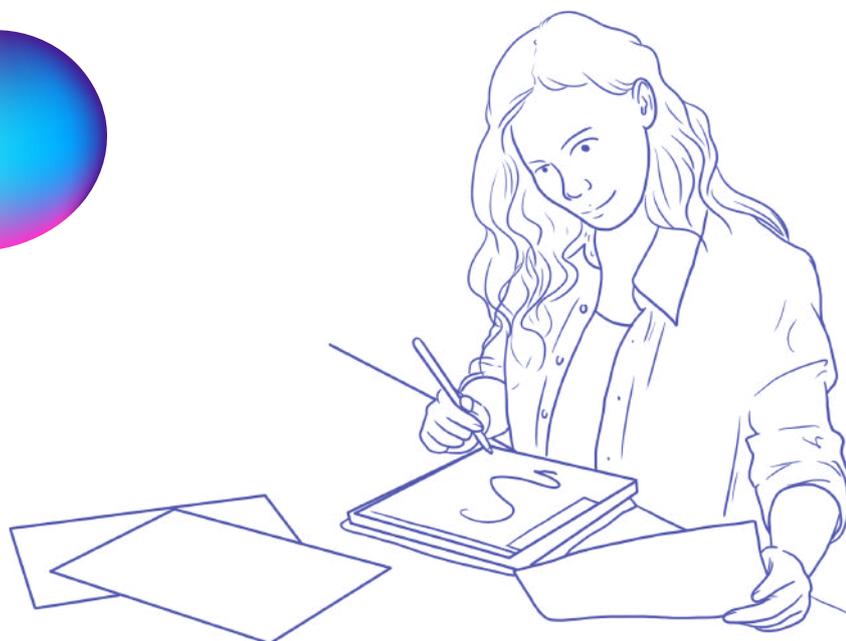
Communication et information sur les actions en lien avec la QVT.

### Réalisations :



Création de la page [sqvt.univ-poitiers.fr](http://sqvt.univ-poitiers.fr) regroupant les informations utiles.

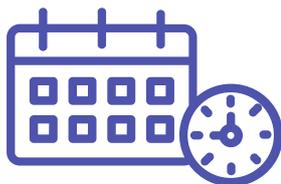
Réalisation d'une charte graphique, d'un film d'animation et de fiches présentant le plan d'action.



# 6

## Centre de ressource

### Propositions du plan d'action :



Construction d'un centre de ressource permettant la mise en œuvre des actions proposées par les ambassadeurs autour des habitudes de vie et l'interaction avec les acteurs du territoire (entreprises, particuliers).



Élaboration de programmes de promotion de la santé reposant sur les habitudes de vie et s'appuyant sur la recherche et les formations de l'université.

### Réalisation :



Ouverture du QG,  
inauguration le 1<sup>er</sup> mars 2023.

